

[illegible]

Киры	Углеводы	Эн.ценность
-------------	-----------------	--------------------

		Цена по результат ам аукциона	Номер по сборнику рецептур	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Эн.ценность
Понедельник 18.03.24								
Завтрак								
1	Каша пшеничная на свежем цельном молоке с маслом		548/1/1998г.	130(125/5)	3.958	5.625	21.637	153.429
2	Хлеб пшеничный		ТПП	30	2.280	0.270	14.910	67.800
3	Сыр п/твердых сортов порционный		54-1з-2020	10	2.680	2.730	0.000	36.100
4	Чай с сахаром		54-2гн-2020	180(175/5)	0.181	0.000	5.053	21.327
Итого за Завтрак:		22.49 р.		350	9.099	8.625	41.6	278.65
Завтрак № 2								
1	Фрукт свежий: Яблоко		ТПП	140	0.560	0.000	15.820	64.400
Итого за Завтрак № 2:		22.69 р.		140	0.56	0	15.82	64.4
Обед								
1	Морковь отварная с зеленым горошком		320/2011 Т	30	0.581	0.042	2.554	12.492
2	Суп картофельный с макаронными изделиями*		307/3/1998.	150	1.740	1.448	14.085	74.057
3	Рагу овощное с мясом птицы(филе курицы)*		887/3/1998.	150(120/30)	11.788	5.803	18.524	169.450
4	Хлеб ржано-пшеничный		ТПП	25	1.900	0.225	11.725	57.750
5	Компот из свежих яблок с вит. С		1110/3/98.	150(142/8)	0.127	0.000	11.573	46.528
Итого за Обед:		60.55 р.		505	16.136	7.518	58.461	360.277
Полдник								
1	Плов с курицей(филе курицы)*		893/2/1998.	150(120/30)	12.955	6.233	32.279	236.821
2	Хлеб пшеничный		ТПП	40	3.040	0.360	19.880	90.400
3	Чай с вишней с сахаром		54-13гн-2020	180(162/10/8)	0.262	0.000	9.177	38.201
4	Булочка ванильная		166/2000	50	4.057	4.443	29.424	173.709
Итого за Полдник:		55.27 р.		420	20.314	11.036	90.76	539.131
Итого за день:		161.00 р.		1415	46.109	27.179	206.641	1242.464
Вторник 19.03.24								
Завтрак								
1	Соус клюквенный*		1090/3/98.	25	0.013	0.000	3.202	13.023
2	Запеканка творожно-морковная(п/ф)		ТПП	130	4.468	9.476	21.269	187.734
3	Хлеб пшеничный		ТПП	30	2.280	0.270	14.910	67.800
4	Кофейный напиток со свежим цельным молоком		1131/3/1998.	180	1.958	1.688	13.220	76.350
Итого за Завтрак:		54.37 р.		365	8.719	11.434	52.601	344.907
Завтрак № 2								
1	Молоко питьевое		Товар пром. производства.	100	2.900	2.500	4.800	54.000
Итого за Завтрак № 2:		2.47 р.		100	2.9	2.5	4.8	54
Обед								
1	Закуска овощная из свежей капусты		130/3/1998.	30	0.482	1.502	3.062	27.457
2	Суп гороховый*		306/3/1998.	150	3.540	3.225	12.672	92.310
3	Фрикадельки мясные с соусом томатным*		ТПП/1029/3/1998	60(30/30)	5.983	3.346	5.751	76.821
4	Гречка отварная с маслом		931/3/1998.	120(116/4)	6.781	4.668	30.635	191.408
5	Хлеб ржано-пшеничный		ТПП	35	2.660	0.315	16.415	80.850
6	Компот из сухофруктов		1113/3/98	150	0.440	0.000	20.578	82.425
Итого за Обед:		39.42 р.		545	19.886	13.056	89.113	551.271
Полдник								
1	Капуста тушеная с мясом птицы(филе курицы)*		54-10м-2020	150(120/30)	12.584	6.796	9.813	149.510
2	Хлеб пшеничный		ТПП	25	1.900	0.225	12.425	56.500
3	Булочка домашняя		168/2000.	50	3.855	8.063	30.456	209.603
4	Чай с лимоном, с сахаром		54/3гн/2020	180(170/5/5)	0.228	0.000	5.203	23.037
Итого за Полдник:		64.74 р.		405	18.567	15.084	57.897	438.65
Итого за день:		161.00 р.		1415	50.072	42.074	204.411	1388.828
Среда 20.03.24								
Завтрак								
1	Каша из хлопьев овсяных на свежем молоке с маслом		548/1998.	150(145/5)	4.449	6.451	21.990	161.210
2	Хлеб пшеничный		ТПП	35	2.660	0.315	17.395	79.100
3	Какао со свежим цельным молоком		1222/2/1998.	180	4.122	3.375	15.902	111.750
Итого за Завтрак:		13.82 р.		365	11.231	10.141	55.287	352.06
Завтрак № 2								
1	Фрукт свежий: Яблоко		ТПП	140	0.560	0.000	15.820	64.400
Итого за Завтрак № 2:		20.36 р.		140	0.56	0	15.82	64.4
Обед								

1	Салат овощной с томатом*	1070/3/1998.	30	0.528	3.015	3.293	42.185
2	Салат с капустой и картофелем(со сметаной)*	262/1998.	150(147/3)	1.344	3.559	9.340	73.549
3	Рыба припущенная (минтай)	245/2011	50	9.502	0.415	0.411	43.372
4	Рис отварной с маслом	934/3/1998.	123(120/3)	3.048	2.607	32.007	163.686
5	Хлеб ржано-пшеничный	ТПП	25	1.900	0.225	11.725	57.750
6	Кисель	1131/3/98.	150	0.072	0.000	23.595	90.765
Итого за Обед:		56.11 р.	528	16.394	9.821	80.371	471.307
Полдник							
1	Курица тушеная с морковью (филе курицы)*	303/2011	90(35/20/35)	12.961	6.437	4.600	127.903
2	Макаронные изделия отварные с маслом	940/3/1998.	135(130/5)	4.895	4.199	31.184	182.243
3	Хлеб пшеничный	ТПП	45	3.420	0.405	22.365	101.700
4	Чай с ежевикой и с сахаром	54-13гн-2020	180(162/10/8)	0.282	0.000	8.847	37.301
5	Пирожок печеный с яблоками	1314/1998.	50	3.204	1.261	26.078	128.155
Итого за Полдник:		70.71 р.	500	24.762	12.302	93.074	577.302
Итого за день:		161.00 р.	1533	52.947	32.264	244.552	1465.069
Четверг 21.03.24							
Завтрак							
1	Омлет натуральный на цельном молоке	54-10-2020	155	13.951	21.846	3.685	267.490
2	Хлеб пшеничный	ТПП	25	1.900	0.225	12.425	56.500
3	Масло сливочное, крестьянское порционное	27/1998	10	0.080	7.250	0.130	66.100
4	Чай с сахаром	54-2гн-2020	180(175/5)	0.181	0.000	5.053	21.327
Итого за Завтрак:		57.76 р.	370	16.112	29.321	21.293	411.417
Завтрак № 2							
1	Йогурт фасованный	ТПП	95(1/95)	2.700	1.200	18.000	94.000
Итого за Завтрак № 2:		15.16 р.	95	2.7	1.2	18	94
Обед							
1	Свекла отварная	320/2011	30	0.646	0.000	4.104	18.240
2	Суп картофельный с пшеном*	304/3/98.	150	1.830	1.751	14.436	78.405
3	Тефтели(биточки) "Натуральные"(в) запеченные	ТПП	75	9.010	6.609	6.630	121.955
4	Рагу из овощей	445/3/1998.	130	2.848	6.082	18.416	136.420
5	Хлеб ржано-пшеничный	ТПП	25	1.900	0.225	11.725	57.750
6	Компот из свежих яблок с вит. С	1110/3/98.	150(142/8)	0.127	0.000	11.573	46.528
Итого за Обед:		68.93 р.	560	16.361	14.667	66.884	459.298
Полдник							
1	Каша ячневая на свежем цельном молоке с маслом	548/1/1998г.	155(150/5)	5.092	5.834	29.404	190.467
2	Булочка домашняя	168/2000.	50	3.855	8.063	30.456	209.603
3	Чай с вишней с сахаром	54-13гн-2020	180(162/10/8)	0.262	0.000	9.177	38.201
Итого за Полдник:		19.15 р.	385	9.209	13.897	69.037	438.271
Итого за день:		161.00 р.	1410	44.382	59.085	175.214	1402.986
Пятница 22.03.24							
Завтрак							
1	Каша Дружба на свежем цельном молоке с маслом	548/1/1998г.	150(147/3)	4.270	4.462	29.975	177.645
2	Хлеб пшеничный	ТПП	35	2.660	0.315	17.395	79.100
3	Чай с сахаром со свежим цельным молоком	1205/3/1998.	150	0.875	0.625	9.568	47.887
Итого за Завтрак:		11.56 р.	335	7.805	5.402	56.938	304.632
Завтрак № 2							
1	Сок	ТПП	200(1/200)	1.000	0.000	28.000	112.000
Итого за Завтрак № 2:		21.52 р.	200	1	0	28	112
Обед							
1	Икра кабачковая порционная	ТПП	30	0.600	2.700	2.580	36.600
2	Свекольник(со сметаной)*	95/2018.	150(147/3)	1.571	3.569	10.855	79.845
3	Рыба тушеная в томате с овощами(филе минтая)**	640/3/1998.	70(35/35)	8.164	5.249	3.384	93.267
4	Картофельное пюре на свежем цельном молоке с маслом	946/2/1998.	120(117/3)	2.577	4.187	20.659	126.061
5	Хлеб ржано-пшеничный	ТПП	25	1.900	0.225	11.725	57.750
6	Компот из сухофруктов	1113/3/98	150	0.440	0.000	20.578	82.425
Итого за Обед:		60.02 р.	545	15.252	15.93	69.781	475.948
Полдник							
1	Котлета куриная(в) запеченная с соусом сметанным*	ТПП/1044/3/1998	100(75/25)	11.752	12.602	10.928	204.255
2	Капуста тушеная	440/3/1998.	130	3.108	0.482	14.511	73.529
3	Хлеб пшеничный	ТПП	25	1.900	0.225	12.425	56.500
4	Чай с лимоном, с сахаром	54/3гн/2020	180(170/5/5)	0.228	0.000	5.203	23.037
5	Печенье	Товар пром. производства.	30	2.070	3.690	19.560	137.400
Итого за Полдник:		67.90 р.	465	19.058	16.999	62.627	494.721
Итого за день:		161.00 р.	1545	43.115	38.331	217.346	1387.301
Понедельник 25.03.24							
Завтрак							
1	Каша ячневая на свежем цельном молоке с маслом	548/1/1998г.	155(150/5)	5.092	5.834	29.404	190.467
2	Сыр п/твердых сортов порционный	54-1з-2020	10	2.680	2.730	0.000	36.100
3	Хлеб пшеничный	ТПП	25	1.900	0.225	12.425	56.500

с ежевикой и с сахаром		54-13гн-2020	180(162/10/8)	0.282	0.000	8.847	37.301
Итого за Завтрак:	26.10 р.		370	9.954	8.789	50.676	320.368
Завтрак № 2							
1 Молоко питьевое		Товар пром. производства.	100	2.900	2.500	4.800	54.000
Итого за Завтрак № 2:	2.06 р.		100	2.9	2.5	4.8	54
Обед							
1 Икра свекольная		54/2011.	30	0.862	1.499	4.904	36.058
2 Суп гороховый*		306/3/1998.	150	3.540	3.225	12.672	92.310
3 Котлета куриная(в) тушеная в томатном соусе*		ТПП/1029/3/1998	105(75/30)	11.718	11.043	11.725	193.139
4 Картофельное пюре на свежем цельном молоке с маслом		946/2/1998.	120(117/3)	2.577	4.187	20.659	126.061
5 Хлеб ржано-пшеничный		ТПП	25	1.900	0.225	11.725	57.750
6 Компот вишневый с сахаром*		54-1хн-2020.	150(125/15/10)	0.160	0.000	12.240	49.700
Итого за Обед:	67.27 р.		580	20.757	20.179	73.925	555.018
Полдник							
1 Запеканка творожно-морковная(п/ф)		ТПП	130	4.468	9.476	21.269	187.734
2 Повидло		ТПП	20	0.080	0.000	13.060	49.400
3 Хлеб пшеничный		ТПП	25	1.900	0.225	12.425	56.500
4 Чай с сахаром		54-2гн-2020	180(175/5)	0.181	0.000	5.053	21.327
5 Фрукт свежий: Яблоко		ТПП	140	0.560	0.000	15.820	64.400
Итого за Полдник:	65.57 р.		495	7.189	9.701	67.627	379.361
Итого за день:	161.00 р.		1545	40.8	41.169	197.028	1308.747
Вторник 26.03.24							
Завтрак							
1 Каша пшенная на свежем цельном молоке с маслом		548/1/1998г.	130(125/5)	3.958	5.625	21.637	153.429
2 Масло сливочное, крестьянское порционное		27/1998	10	0.080	7.250	0.130	66.100
3 Хлеб пшеничный		ТПП	35	2.660	0.315	17.395	79.100
4 Чай с сахаром со свежим цельным молоком		1205/3/1998.	150	0.875	0.625	9.568	47.887
Итого за Завтрак:	28.10 р.		325	7.573	13.815	48.73	346.516
Завтрак № 2							
1 Йогурт фасованный		ТПП	95(1/95)	2.700	1.200	18.000	94.000
Итого за Завтрак № 2:	20.23 р.		95	2.7	1.2	18	94
Обед							
1 Морковь отварная		320/2011 Т	30	0.494	0.038	2.660	12.540
2 Борщ с капустой и картофелем(со сметаной)*		262/1998.	150(147/3)	1.344	3.559	9.340	73.549
3 Фрикадельки мясные с соусом томатным*		ТПП/1029/3/1998	60(30/30)	5.983	3.346	5.751	76.821
4 Картофель отварной, с маслом		423/3/1998.	135(131/4)	2.717	2.927	26.514	136.958
5 Хлеб ржано-пшеничный		ТПП	25	1.900	0.225	11.725	57.750
6 Компот из сухофруктов		1113/3/98	150	0.440	0.000	20.578	82.425
Итого за Обед:	49.46 р.		550	12.878	10.095	76.568	440.043
Полдник							
1 Рыба тушеная в томате с овощами(филе минтая)**		640/3/1998.	70(35/35)	8.164	5.249	3.384	93.267
2 Рис отварной с маслом		934/3/1998.	135(130/5)	3.316	4.093	34.697	188.894
3 Хлеб пшеничный		ТПП	25	1.900	0.225	12.425	56.500
4 Чай с лимоном, с сахаром		54/3гн/2020	180(170/5/5)	0.228	0.000	5.203	23.037
5 Пряники		товар промышленного производства.	40	2.280	1.800	29.880	143.600
Итого за Полдник:	63.21 р.		450	15.888	11.367	85.589	505.298
Итого за день:	161.00 р.		1420	39.039	36.477	228.887	1385.857
Среда 27.03.24							
Завтрак							
1 Омлет натуральный на цельном молоке		54-10-2020	155	13.951	21.846	3.685	267.490
2 Хлеб пшеничный		ТПП	25	1.900	0.225	12.425	56.500
3 Какао со свежим цельным молоком		1222/2/1998.	180	4.122	3.375	15.902	111.750
Итого за Завтрак:	54.69 р.		360	19.973	25.446	32.012	435.74
Завтрак № 2							
1 Сок		ТПП	200(1/200)	1.000	0.000	28.000	112.000
Итого за Завтрак № 2:	23.04 р.		200	1	0	28	112
Обед							
1 Свекла отварная		320/2011	30	0.646	0.000	4.104	18.240
2 Суп картофельный с макаронными изделиями*		307/3/1998.	150	1.740	1.448	14.085	74.057
3 Капуста тушеная с мясом птицы(филе курицы)*		54-10м-2020	150(120/30)	12.584	6.796	9.813	149.510
4 Хлеб ржано-пшеничный		ТПП	25	1.900	0.225	11.725	57.750
5 Кисель		1131/3/98.	150	0.072	0.000	23.595	90.765
Итого за Обед:	62.49 р.		505	16.942	8.469	63.322	390.322
Полдник							
1 Каша Дружба на свежем цельном молоке с маслом		548/1/1998г.	150(147/3)	4.270	4.462	29.975	177.645
2 Пирожок печеный с яблоками		1314/1998.	50	3.204	1.261	26.078	128.155
3 Хлеб пшеничный		ТПП	25	1.900	0.225	12.425	56.500
4 Чай с вишней с сахаром		54-13гн-2020	180(162/10/8)	0.262	0.000	9.177	38.201
Итого за Полдник:	20.78 р.		405	9.636	5.948	77.655	400.501
Итого за день:	161.00 р.		1470	47.551	39.863	200.989	1338.563

Четверг 28.03.24							
Завтрак							
1	Макароньы отварные с сыром, с маслом	206/2/2011	145(130/10/5)	7.927	7.152	32.143	225.658
2	Хлеб пшеничный	ТПП	25	1.900	0.225	12.425	56.500
3	Чай с ежевикой и с сахаром	54-13гн-2020	180(162/10/8)	0.282	0.000	8.847	37.301
Итого за Завтрак:		33.67 р.	350	10.109	7.377	53.415	319.459
Завтрак № 2							
1	Фрукт свежий: Яблоко	ТПП	140	0.560	0.000	15.820	64.400
Итого за Завтрак № 2:		24.11 р.	140	0.56	0	15.82	64.4
Обед							
1	Морковь, тушенная в сметанном соусе	334/2011.	30	0.440	0.876	2.520	19.460
2	Свекольник(со сметаной)*	95/2018.	150(147/3)	1.571	3.569	10.855	79.845
3	Тефтели(биточки) "Натуральные"(в) запеченные	ТПП	75	9.010	6.609	6.630	121.955
4	Рagu из овощей	445/3/1998.	130	2.848	6.082	18.416	136.420
5	Хлеб ржано-пшеничный	ТПП	25	1.900	0.225	11.725	57.750
6	Компот вишневый с сахаром*	54-1хн-2020.	150(125/15/10)	0.160	0.000	12.240	49.700
Итого за Обед:		85.71 р.	560	15.929	17.361	62.386	465.13
Полдник							
1	Каша из хлопьев овсяных на свежем молоке с маслом	548/1998.	150(145/5)	4.449	6.451	21.990	161.210
2	Хлеб пшеничный	ТПП	40	3.040	0.360	19.880	90.400
3	Чай с сахаром	54-2гн-2020	180(175/5)	0.181	0.000	5.053	21.327
4	Булочка ванильная	166/2000	50	4.057	4.443	29.424	173.709
Итого за Полдник:		17.51 р.	420	11.727	11.254	76.347	446.646
Итого за день:		161.00 р.	1470	38.325	35.992	207.968	1295.635
Пятница 29.03.24							
Завтрак							
1	Каша манная на свежем цельном молоке с маслом	548/1/1998г	155(150/5)	4.716	5.836	27.660	182.666
2	Хлеб пшеничный	ТПП	35	2.660	0.315	17.395	79.100
3	Масло сливочное, крестьянское порционное	27/1998	10	0.080	7.250	0.130	66.100
4	Чай с сахаром со свежим цельным молоком	1205/3/1998.	150	0.875	0.625	9.568	47.887
Итого за Завтрак:		24.49 р.	350	8.331	14.026	54.753	375.753
Завтрак № 2							
1	Молоко питьевое	Товар пром. производства.	100	2.900	2.500	4.800	54.000
Итого за Завтрак № 2:		2.37 р.	100	2.9	2.5	4.8	54
Обед							
1	Маринад овощной с томатом*	1070/3/1998.	30	0.528	3.015	3.293	42.185
2	Щи из свежей капусты, с картофелем(со сметаной)*	282/3/1998.	150(146/4)	1.299	3.728	6.988	65.444
3	Рыба припущенная (минтай)	245/2011	50	9.502	0.415	0.411	43.372
4	Картофельное пюре на свежем цельном молоке с маслом	946/2/1998.	120(117/3)	2.577	4.187	20.659	126.061
5	Хлеб ржано-пшеничный	ТПП	25	1.900	0.225	11.725	57.750
6	Компот из сухофруктов	1113/3/98	150	0.440	0.000	20.578	82.425
Итого за Обед:		68.24 р.	525	16.246	11.57	63.654	417.237
Полдник							
1	Курица тушенная с морковью (филе курицы)*	303/2011	90(35/20/3/5)	12.961	6.437	4.600	127.903
2	Макаронные изделия отварные с маслом	940/2/1998.	122(120/2)	4.498	1.980	28.751	150.938
3	Хлеб пшеничный	ТПП	25	1.900	0.225	12.425	56.500
4	Чай с лимоном, с сахаром	54/3гн/2020	180(170/5/5)	0.228	0.000	5.203	23.037
Итого за Полдник:		65.90 р.	417	19.587	8.642	50.979	358.378
Итого за день:		161.00 р.	1392	47.064	36.738	174.186	1205.368
ИТОГО ЗА Завтрак:		327.05 р.	3540	108.906	134.376	467.305	3489.508
ИТОГО ЗА Завтрак № 2:		154.01 р.	1310	17.78	9.9	153.86	767.2
ИТОГО ЗА Обед:		618.20 р.	5403	166.781	128.666	704.465	4585.851
ИТОГО ЗА Полдник:		510.74 р.	4362	155.937	116.23	731.592	4578.259
ИТОГО ЗА ПЕРИОД:		1610.00 р.	14615	449.404	389.172	2057.222	13420.818
СРЕДНЕЕ ЗА ПЕРИОД:		161.00 р.	730.75	44.94	38.92	205.72	1342.08
СООТНОШЕНИЕ:				1	0.866	4.578	

Примечание:

Директор _____

Зав. произв. _____

Калькулятор _____