

Меню для дошкольной группы детей от 3 до 7 лет 10,5 часов
прибытия Васильева

на период 18.03.24 - 29.03.24

		Цена по результатам аукциона	Номер по сборнику рецептур	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Эн.ценность
Понедельник 18.03.24								
Завтрак								
1	Каша пшеничная на свежем цельном молоке с маслом		548/1/1998г.	160(156/4)	5.883	5.886	32.263	206.192
2	Хлеб пшеничный		ТПП	30	2.280	0.270	14.910	67.800
3	Сыр п/твердых сортов порционный		54-1з-2020	10	2.680	2.730	0.000	36.100
4	Чай с сахаром		54-2гн-2020	200(193/7)	0.200	0.000	7.055	29.448
Итого за Завтрак:		18.88 р.		400	11.043	8.886	54.228	339.54
Завтрак № 2								
1	Фрукт свежий: Яблоко		ТПП	140	0.560	0.000	15.820	64.400
Итого за Завтрак № 2:		18.41 р.		140	0.56	0	15.82	64.4
Обед								
1	Морковь отварная с зеленым горошком		320/2011 Т	50	0.969	0.071	4.257	20.820
2	Суп картофельный с макаронными изделиями*		307/3/1998.	180	2.088	1.737	16.902	88.868
3	Рагу овощное с мясом птицы(филе курицы)*		887/3/1998.	200(160/40)	15.718	7.737	24.698	225.933
4	Хлеб ржано-пшеничный		ТПП	40	3.040	0.360	18.760	92.400
5	Компот из свежих яблок с вит. С		1110/3/98.	180(170/10)	0.152	0.000	14.276	57.388
Итого за Обед:		65.43 р.		650	21.967	9.905	78.893	485.409
Полдник								
1	Плов с курицей(филе курицы)*		893/2/1998.	200(160/40)	17.274	8.311	43.038	315.761
2	Хлеб пшеничный		ТПП	40	3.040	0.360	19.880	90.400
3	Чай с вишней с сахаром		54-13гн-2020	200(182/10/8)	0.280	0.000	9.183	38.338
4	Булочка ванильная		467/2011	75	6.080	6.674	44.135	260.627
Итого за Полдник:		58.28 р.		515	26.674	15.345	116.236	705.126
Итого за день:		161.00 р.		1705	60.244	34.136	265.177	1594.475
Вторник 19.03.24								
Завтрак								
1	Соус клюквенный*		1090/3/98.	40	0.021	0.000	5.122	20.836
2	Запеканка творожно-морковная(п/ф)		ТПП	130	4.468	9.476	21.269	187.734
3	Хлеб пшеничный		ТПП	30	2.280	0.270	14.910	67.800
4	Кофейный напиток со свежим цельным молоком		1131/3/1998.	200	2.175	1.875	13.580	80.400
Итого за Завтрак:		47.76 р.		400	8.944	11.621	54.881	356.77
Завтрак № 2								
1	Молоко питьевое		Товар пром. производства.	150	4.350	3.750	7.200	81.000
Итого за Завтрак № 2:		3.19 р.		150	4.35	3.75	7.2	81
Обед								
1	Закуска овощная из свежей капусты		130/3/1998.	50	0.803	2.504	5.103	45.762
2	Суп гороховый*		306/3/1998.	180	4.248	3.870	15.206	110.772
3	Фрикадельки мясные с соусом томатным*		ТПП/1029/3/1998	100(50/50)	10.052	5.577	9.899	129.635
4	Гречка отварная с маслом		931/3/1998.	130(125/5)	7.309	5.529	33.008	210.744
5	Хлеб ржано-пшеничный		ТПП	30	2.280	0.270	14.070	69.300
6	Компот из сухофруктов		1113/3/98	180	0.528	0.000	21.200	84.945
Итого за Обед:		45.54 р.		670	25.22	17.75	98.486	651.158
Полдник								
1	Капуста тушеная с мясом птицы(филе курицы)		54-10м-2020	180(150/30)	14.183	8.370	12.240	179.480
2	Хлеб пшеничный		ТПП	25	1.900	0.225	12.425	56.500
3	Булочка домашняя		469/2011	75	5.784	12.100	45.688	314.478
4	Чай с лимоном, с сахаром		54/3гн/2020	200(186/7/7)	0.263	0.000	7.265	31.828
Итого за Полдник:		64.51 р.		480	22.13	20.695	77.618	582.286
Итого за день:		161.00 р.		1700	60.644	53.816	238.185	1671.214
Среда 20.03.24								
Завтрак								
1	Каша из хлопьев овсяных на свежем молоке с маслом		548/1998.	175(170/5)	5.210	6.939	25.770	183.305
2	Хлеб пшеничный		ТПП	35	2.660	0.315	17.395	79.100
3	Какао со свежим цельным молоком		1222/2/1998.	180	4.122	3.375	15.902	111.750
Итого за Завтрак:		12.40 р.		390	11.992	10.629	59.067	374.155
Завтрак № 2								
1	Фрукт свежий: Яблоко		ТПП	140	0.560	0.000	15.820	64.400
Итого за Завтрак № 2:		17.74 р.		140	0.56	0	15.82	64.4

Обед							
1	Маринад овощной с томатом*	1070/3/1998.	50	0.759	5.025	5.015	67.909
2	Борщ с капустой и картофелем(со сметаной)*	262/1998.	185(181/4)	1.664	4.443	11.509	91.193
3	Рыба припущенная (минтай)	2/2011	70	13.303	0.581	0.576	60.721
4	Рис отварной с маслом	934/3/1998.	150(146/4)	3.711	3.426	38.946	201.465
5	Хлеб ржано-пшеничный	ТПП	40	3.040	0.360	18.760	92.400
6	Кисель	1131/3/98.	180	0.086	0.000	28.314	108.918
Итого за Обед:		65.90 р.	675	22.563	13.835	103.12	622.606
Полдник							
1	Курица тушеная с морковью (филе курицы)*	303/2011	90(35/20/3 5)	12.961	6.437	4.600	127.903
2	Макаронные изделия отварные с маслом	940/3/1998.	135(130/5)	4.895	4.199	31.184	182.243
3	Хлеб пшеничный	ТПП	45	3.420	0.405	22.365	101.700
4	Чай с ежевикой и с сахаром	54-13гн-2020	200(178/12 /10)	0.320	0.000	11.009	46.218
5	Пирожок печеный с яблоками	1314/1998.	75	4.806	1.890	39.116	192.229
Итого за Полдник:		64.96 р.	545	26.402	12.931	108.274	650.293
Итого за день:		161.00 р.	1750	61.517	37.395	286.281	1711.454
Четверг 21.03.24							
Завтрак							
1	Омлет натуральный на цельном молоке	54-1о-2020	155	13.951	21.846	3.685	267.490
2	Хлеб пшеничный	ТПП	35	2.660	0.315	17.395	79.100
3	Масло сливочное, крестьянское порционное	27/1998	10	0.080	7.250	0.130	66.100
4	Чай с сахаром	54-2гн-2020	200(193/7)	0.200	0.000	7.055	29.448
Итого за Завтрак:		55.58 р.	400	16.891	29.411	28.265	442.138
Завтрак № 2							
1	Йогурт фасованный	ТПП	95(1/95)	2.700	1.200	18.000	94.000
Итого за Завтрак № 2:		14.37 р.	95	2.7	1.2	18	94
Обед							
1	Свекла отварная	320/2011	50	1.077	0.000	6.840	30.400
2	Суп картофельный с пшеном*	304/3/98.	180	2.196	2.101	17.323	94.086
3	Тёфтели(биточки) "Натуральные"(в) запеченные	ТПП	75	9.010	6.609	6.630	121.955
4	Рагу из овощей	445/3/1998.	130	2.848	6.082	18.416	136.420
5	Хлеб ржано-пшеничный	ТПП	35	2.660	0.315	16.415	80.850
6	Компот из свежих яблок с вит. С	1110/3/98.	180(170/10)	0.152	0.000	14.276	57.388
Итого за Обед:		69.30 р.	650	17.943	15.107	79.9	521.099
Полдник							
1	Каша ячневая на свежем цельном молоке с маслом	548/1/1998г.	185(180/5)	6.764	6.358	39.432	241.857
2	Булочка домашняя	469/2011	75	5.784	12.100	45.688	314.478
3	Чай с вишней с сахаром	54-13гн-2020	200(182/10 /8)	0.280	0.000	9.183	38.338
Итого за Полдник:		21.75 р.	460	12.828	18.458	94.303	594.673
Итого за день:		161.00 р.	1605	50.362	64.176	220.468	1651.91
Пятница 22.03.24							
Завтрак							
1	Каша Дружба на свежем цельном молоке с маслом	548/1/1998г.	185(180/5)	5.239	6.425	36.721	226.293
2	Хлеб пшеничный	ТПП	35	2.660	0.315	17.395	79.100
3	Чай с сахаром со свежим цельным молоком	1205/3/1998.	180	1.050	0.750	11.482	57.466
Итого за Завтрак:		13.51 р.	400	8.949	7.49	65.598	362.859
Завтрак № 2							
1	Сок	ТПП	200(1/200)	1.000	0.000	28.000	112.000
Итого за Завтрак № 2:		19.47 р.	200	1	0	28	112
Обед							
1	Икра кабачковая порционная	ТПП	50	1.000	4.500	4.300	61.000
2	Свекольник(со сметаной)*	95/2018.	185(181/4)	1.934	4.438	13.308	98.484
3	Рыба тушеная в томате с овощами(филе минтая)**	640/3/1998.	80(40/40)	9.331	5.999	3.868	106.591
4	Картофельное пюре на свежем цельном молоке с маслом	946/2/1998.	130(125/5)	2.750	4.226	22.067	132.421
5	Хлеб ржано-пшеничный	ТПП	40	3.040	0.360	18.760	92.400
6	Компот из сухофруктов	1113/3/98	180	0.528	0.000	21.200	84.945
Итого за Обед:		64.12 р.	665	18.583	19.523	83.503	575.841
Полдник							
1	Котлета куриная(в) запеченная с соусом сметанным*	ТПП/1044/3/1998	100(75/25)	11.752	12.602	10.928	204.255
2	Капуста тушеная	440/3/1998.	130	3.108	0.482	14.511	73.529
3	Чай с лимоном, с сахаром	54/3гн/2020	200(186/7/ 7)	0.263	0.000	7.265	31.828
4	Хлеб пшеничный	ТПП	35	2.660	0.315	17.395	79.100
5	Печенье	Товар пром.производст ва.	40	2.760	4.920	26.080	183.200
Итого за Полдник:		63.90 р.	505	20.543	18.319	76.179	571.912
Итого за день:		161.00 р.	1770	49.075	45.332	253.28	1622.612
Понедельник 25.03.24							
Завтрак							
1	Каша ячневая на свежем цельном молоке с маслом	548/1/1998г.	155(150/5)	5.092	5.834	29.404	190.467

1	Хлеб пшеничный	54-13-2020	10	2.680	2.730	0.000	36.100
2	Чай с ежевикой и с сахаром	ТПП	30	2.280	0.270	14.910	67.800
3	Итого за Завтрак:	54-13гн-2020	200(178/12/10)	0.320	0.000	11.009	46.218
4	Итого за Завтрак:	26.11 р.	395	10.372	8.834	55.323	340.585
Завтрак № 2							
1	Молоко питьевое	Товар пром. производства.	150	4.350	3.750	7.200	81.000
2	Итого за Завтрак № 2:	2.93 р.	150	4.35	3.75	7.2	81
Обед							
1	Икра свекольная	54/2011.	50	1.437	2.498	8.173	60.097
2	Суп гороховый*	306/3/1998.	180	4.248	3.870	15.206	110.772
3	Котлета куриная(в) тушеная в томатном соусе*	ТПП/1029/3/1998	105(75/30)	11.718	11.043	11.725	193.139
4	Картофельное пюре на свежем цельном молоке с маслом	946/2/1998.	130(125/5)	2.750	4.226	22.067	132.421
5	Хлеб ржано-пшеничный	ТПП	30	2.280	0.270	14.070	69.300
6	Компот вишневый с сахаром*	54-1хн-2020.	200(170/20/10)	0.160	0.000	12.240	49.700
7	Итого за Обед:	69.34 р.	695	22.593	21.907	83.481	615.429
Полдник							
1	Запеканка творожно-морковная(п/ф)	ТПП	130	4.468	9.476	21.269	187.734
2	Повидло	ТПП	20	0.080	0.000	13.060	49.400
3	Хлеб пшеничный	ТПП	25	1.900	0.225	12.425	56.500
4	Чай с сахаром	54-2гн-2020	200(193/7)	0.200	0.000	7.055	29.448
5	Фрукт свежий: Яблоко	ТПП	140	0.560	0.000	15.820	64.400
6	Итого за Полдник:	62.62 р.	515	7.208	9.701	69.629	387.482
7	Итого за день:	161.00 р.	1755	44.523	44.192	215.633	1424.496
Вторник 26.03.24							
Завтрак							
1	Каша пшеничная на свежем цельном молоке с маслом	548/1/1998г.	160(156/4)	5.883	5.886	32.263	206.192
2	Масло сливочное, крестьянское порционное	27/1998	10	0.080	7.250	0.130	66.100
3	Хлеб пшеничный	ТПП	35	2.660	0.315	17.395	79.100
4	Чай с сахаром со свежим цельным молоком	1205/3/1998.	180	1.050	0.750	11.482	57.466
5	Итого за Завтрак:	25.64 р.	385	9.673	14.201	61.27	408.858
Завтрак № 2							
1	Йогурт фасованный	ТПП	95(1/95)	2.700	1.200	18.000	94.000
2	Итого за Завтрак № 2:	17.79 р.	95	2.7	1.2	18	94
Обед							
1	Морковь отварная	320/2011 Т	50	0.823	0.063	4.433	20.900
2	Борщ с капустой и картофелем(со сметаной)*	262/1998.	185(181/4)	1.664	4.443	11.509	91.193
3	Фрикадельки мясные с соусом томатным*	ТПП/1029/3/1998	100(50/50)	10.052	5.577	9.899	129.635
4	Картофель отварной, с маслом	423/3/1998.	135(131/4)	2.717	2.927	26.514	136.958
5	Хлеб ржано-пшеничный	ТПП	40	3.040	0.360	18.760	92.400
6	Компот из сухофруктов	1113/3/98	180	0.528	0.000	21.200	84.945
7	Итого за Обед:	55.43 р.	690	18.824	13.37	92.315	556.031
Полдник							
1	Рыба тушеная в томате с овощами(филе минтая)**	640/3/1998.	80(40/40)	9.331	5.999	3.868	106.591
2	Рис отварной с маслом	934/3/1998.	150(146/4)	3.711	3.426	38.946	201.465
3	Хлеб пшеничный	ТПП	35	2.660	0.315	17.395	79.100
4	Чай с лимоном, с сахаром	54/3гн/2020	200(186/7/7)	0.263	0.000	7.265	31.828
5	Пряники	товар промышленного производства.	40	2.280	1.800	29.880	143.600
6	Итого за Полдник:	62.14 р.	505	18.245	11.54	97.354	562.584
7	Итого за день:	161.00 р.	1675	49.442	40.311	268.939	1621.473
Среда 27.03.24							
Завтрак							
1	Омлет натуральный на цельном молоке	54-1о-2020	155	13.951	21.846	3.685	267.490
2	Хлеб пшеничный	ТПП	40	3.040	0.360	19.880	90.400
3	Какао со свежим цельным молоком	1222/2/1998.	180	4.122	3.375	15.902	111.750
4	Итого за Завтрак:	50.10 р.	375	21.113	25.581	39.467	469.64
Завтрак № 2							
1	Сок	ТПП	200(1/200)	1.000	0.000	28.000	112.000
2	Итого за Завтрак № 2:	20.77 р.	200	1	0	28	112
Обед							
1	Свекла отварная	320/2011	50	1.077	0.000	6.840	30.400
2	Суп картофельный с макаронными изделиями*	307/3/1998.	180	2.088	1.737	16.902	88.868
3	Капуста тушеная с мясом птицы(филе курицы)	54-10м-2020	180(150/30)	14.183	8.370	12.240	179.480
4	Хлеб ржано-пшеничный	ТПП	40	3.040	0.360	18.760	92.400
5	Кисель	1131/3/98.	180	0.086	0.000	28.314	108.918
6	Итого за Обед:	65.07 р.	630	20.474	10.467	83.056	500.066
Полдник							
1	Каша Дружба на свежем цельном молоке с маслом	548/1/1998г.	185(180/5)	5.239	6.425	36.721	226.293
2	Пирожок печеный с яблоками	1314/1998.	75	4.806	1.890	39.116	192.229
3	Хлеб пшеничный	ТПП	40	3.040	0.360	19.880	90.400

Чай с вишней с сахаром		54-13гн-2020	200(182/10/8)	0.280	0.000	9.183	38.338
Итого за Полдник:	25.06 р.		500	13.365	8.675	104.9	547.26
Итого за день:	161.00 р.		1705	55.952	44.723	255.423	1628.966
Четверг 28.03.24							
Завтрак							
1 Макароны отварные с сыром, с маслом		206/2/2011	165(150/10/5)	8.697	7.243	37.078	249.318
2 Хлеб пшеничный		ТПП	40	3.040	0.360	19.880	90.400
3 Чай с ежевикой и с сахаром		54-13гн-2020	200(178/12/10)	0.320	0.000	11.009	46.218
Итого за Завтрак:	33.75 р.		405	12.057	7.603	67.967	385.936
Завтрак № 2							
1 Фрукт свежий: Яблоко		ТПП	140	0.560	0.000	15.820	64.400
Итого за Завтрак № 2:	21.91 р.		140	0.56	0	15.82	64.4
Обед							
1 Морковь, тушенная в сметанном соусе		334/2011.	50	0.733	1.460	4.200	32.433
2 Свекольник(со сметаной)*		95/2018.	185(181/4)	1.934	4.438	13.308	98.484
3 Тефтели(биточки) "Натуральные"(в) запеченные		ТПП	75	9.010	6.609	6.630	121.955
4 Рагу из овощей		445/3/1998.	150	3.286	7.017	21.250	157.409
5 Хлеб ржано-пшеничный		ТПП	35	2.660	0.315	16.415	80.850
6 Компот вишневый с сахаром*		54-1хн-2020.	200(170/20/10)	0.160	0.000	12.240	49.700
Итого за Обед:	86.36 р.		695	17.783	19.839	74.043	540.831
Полдник							
1 Каша из хлопьев овсяных на свежем молоке с маслом		548/1998.	175(170/5)	5.210	6.939	25.770	183.305
2 Хлеб пшеничный		ТПП	40	3.040	0.360	19.880	90.400
3 Чай с сахаром		54-2гн-2020	200(193/7)	0.200	0.000	7.055	29.448
4 Булочка ванильная		467/2011	75	6.080	6.674	44.135	260.627
Итого за Полдник:	18.98 р.		490	14.53	13.973	96.84	563.78
Итого за день:	161.00 р.		1730	44.93	41.415	254.67	1554.947
Пятница 29.03.24							
Завтрак							
1 Каша манная на свежем цельном молоке с маслом		548/1/1998г	170(165/5)	5.184	6.057	30.420	197.628
2 Хлеб пшеничный		ТПП	40	3.040	0.360	19.880	90.400
3 Масло сливочное, крестьянское порционное		27/1998	13	0.104	9.425	0.169	85.930
4 Чай с сахаром со свежим цельным молоком		1205/3/1998.	180	1.050	0.750	11.482	57.466
Итого за Завтрак:	24.02 р.		403	9.378	16.592	61.951	431.424
Завтрак № 2							
1 Молоко питьевое		Товар пром. производства.	150	4.350	3.750	7.200	81.000
Итого за Завтрак № 2:	2.96 р.		150	4.35	3.75	7.2	81
Обед							
1 Маринад овощной с томатом*		1070/3/1998.	50	0.759	5.025	5.015	67.909
2 Щи из свежей капусты, с картофелем(со сметаной)*		282/3/1998.	185(181/4)	1.584	4.431	8.636	79.180
3 Рыба припущенная (минтай)		2/2011	70	13.303	0.581	0.576	60.721
4 Картофельное пюре на свежем цельном молоке с маслом		946/2/1998.	130(125/5)	2.750	4.226	22.067	132.421
5 Хлеб ржано-пшеничный		ТПП	40	3.040	0.360	18.760	92.400
6 Компот из сухофруктов		1113/3/98	180	0.528	0.000	21.200	84.945
Итого за Обед:	72.89 р.		655	21.964	14.623	76.254	517.576
Полдник							
1 Курица тушенная с морковью (филе курицы)*		303/2011	100(40/20/40)	13.966	6.948	4.921	137.827
2 Макаaronные изделия отварные с маслом		940/3/1998.	155(150/5)	5.642	4.287	35.971	205.193
3 Хлеб пшеничный		ТПП	45	3.420	0.405	22.365	101.700
4 Чай с лимоном, с сахаром		54/3гн/2020	200(186/7/7)	0.263	0.000	7.265	31.828
Итого за Полдник:	61.13 р.		500	23.291	11.64	70.522	476.548
Итого за день:	161.00 р.		1708	58.983	46.605	215.927	1506.548
ИТОГО ЗА Завтрак:	307.75 р.		3953	120.412	140.848	548.017	3911.905
ИТОГО ЗА Завтрак № 2:	139.54 р.		1460	22.13	13.65	161.06	848.2
ИТОГО ЗА Обед:	659.38 р.		6675	207.914	156.326	853.051	5586.046
ИТОГО ЗА Полдник:	503.33 р.		5015	185.216	141.277	911.855	5641.944
ИТОГО ЗА ПЕРИОД:	1610.00 р.		17103	535.672	452.101	2473.983	15988.095
СРЕДНЕЕ ЗА ПЕРИОД:	161.00 р.		855.15	53.57	45.21	247.4	1598.81
СООТНОШЕНИЕ:				1	0.844	4.618	

Примечание:

Директор _____

Зав. произв. _____

Калькулятор _____