

Принят на педагогическом совете  
МДОУ «Таврический детский сад № 2»  
Протокол № 1

29 августа 2024 год

Утвержден  
Заведующий МДОУ  
«Таврический детский сад № 2»  
\_\_\_\_\_ Г.А. Манкевич  
29 августа 2024 год

**Режим занятий обучающихся  
Муниципального дошкольного образовательного учреждения  
«Таврический детский сад № 2»  
Таврического муниципального района Омской области  
на 2024 -2025 учебный год**

Режим занятий обучающихся является локальным документом, регламентирующим общие требования к организации образовательного процесса в учебном году в МДОУ «Таврический детский сад № 2». Разработан в соответствии с:

- Федеральным Законом « Об образовании в Российской Федерации» от 21 декабря 2012 года № 273 - ФЗ;
- СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания» (от 28.01.2021);
- «Федеральными государственными образовательными стандартами », утвержденными приказом Министерства образования и науки Российской Федерации № 1155 от 17.10.2013 г.
- Уставом МДОУ «Таврический детский сад № 2»

Режим занятий обучающихся (воспитанников) регламентируется годовым календарным учебным графиком, расписанием организованной образовательной деятельности (далее – ООД).

Образовательный процесс осуществляется в соответствии с основной образовательной программой ДОУ.

Учебный период в ДОУ проходит с 1 сентября по 31 мая, оздоровительный период – с 1 июня по 31 августа. Если первый учебный день приходится на выходной день, то учебный год начинается в первый, следующий за ним, рабочий день.

Режим рассчитан на 10,5-часовое пребывание воспитанников с **7.30 до 18.00 ч**; суббота, воскресенье, праздничные дни - выходные. ДОУ работает по графику пятидневной недели.

Режим дня соответствует возрастным особенностям детей и способствует их гармоничному развитию:

- максимальная **продолжительность** непрерывного бодрствования детей **3-7 лет** составляет **5,5-6 часов, до 3 лет – в соответствии с медицинскими рекомендациями.**

- ежедневная продолжительность прогулки детей составляет не менее 3 часов. Прогулку организуют **2 раза в день** в первую половину дня – до обеда и во вторую половину дня – перед уходом детей домой.

- общая продолжительность дневного сна для детей дошкольного возраста 2 – 2,5 часа, для детей от 1 года до 3 лет - не менее 3 часов.

- **самостоятельная деятельность детей 3-7 лет** (игры, подготовка к занятиям, личная гигиена) занимает в режиме дня не менее 3-4 часов.

- **организованная образовательная деятельность** проводится с учетом возраста детей, их индивидуальных особенностей.

- **образовательная деятельность**, осуществляемая в ходе режимных моментов преимущественно направлена на охрану здоровья ребёнка, физическое и социально-личностное развитие.

Организованная образовательная деятельность начинается с 09.00 ч.

Продолжительность непрерывной ООД устанавливается в зависимости от возрастных и психофизиологических особенностей, допустимой нагрузки обучающихся с учетом санитарных норм и правил, утвержденных СанПиН 1.2.3685-21:

- для детей от 1.5 до 3 лет - не более 10 минут,
- для детей от 3 до 4 лет - не более 15 минут,
- для детей от 4 до 5 лет - не более 20 минут,
- для детей от 5 до 6 лет - не более 25 минут,
- для детей от 6 до 7 лет - не более 30 минут.

Максимально допустимый объем недельной образовательной нагрузки, включая занятия по дополнительному образованию, для детей составляет:

- для детей 1.5-3 лет (вторая группа раннего возраста) - не более 10 ООД;
- для детей 3-4 лет (младшая группа) - не более 11 ООД;
- для детей 4-5 лет (средняя группа) - не более 12 ООД;
- для детей 5-6 лет (старшая группа) - не более 15 ООД;
- для детей 6-7 лет (подготовительная группа) - не более 17 ООД.

Допускается осуществление образовательной деятельности в первую и вторую половину дня, в том числе на игровой площадке во время прогулки.

Максимально допустимый объем образовательной нагрузки в первой половине дня:

- группа раннего возраста (с 1.5 лет) – 10 минут;

- 1 младшая группа – 10 минут;
- 2 младшая группа – до 30 минут;
- средняя группа – до 40 минут;
- старшая группа – до 45 минут;
- подготовительная группа - до 1 часа 30 минут.

Максимально допустимый объем образовательной нагрузки во второй половине дня:

- группа раннего возраста (с 1.5 лет) – 10 минут;
- 1 младшая группа – 10 минут;
- 2 младшая группа – 15 минут;
- средняя группа – 20 минут;
- старшая группа – 25 минут;
- подготовительная группа - 30 минут.

При организации образовательной деятельности в середине времени, отведенного на непрерывную образовательную деятельность, проводят физкультурные минутки. Перерыв между ООД составляет 10 минут.

ООД, требующую повышенную познавательную активность и умственное напряжение детей, организуют в первой половине дня. Для профилактики утомления детей ООД, требующая повышенной познавательной активности и умственного напряжения, сочетается с ООД по физической культуре, музыкальному воспитанию, художественно-эстетическому развитию.

Образовательная деятельность физкультурно-оздоровительного и эстетического цикла занимают не менее 50% общего времени, отведенного на организованную образовательную деятельность.

ООД «Физическая культура» для дошкольников проводится 3 раза в неделю. Одно из трех занятий для детей 5-7 лет проводится круглогодично на открытом воздухе. Его проводят только при отсутствии у детей медицинских противопоказаний и наличии у детей спортивной одежды, соответствующей погодным условиям. В дождливые, ветреные и морозные дни ООД «Физическая культура» проводится в зале.

Образовательная деятельность в режимных моментах

<b>Виды деятельности</b>	<b>Периодичность (все возрастные группы)</b>
<b>Взаимодействие взрослого с детьми</b>	
Игровая деятельность (сюжетно-ролевые, режиссёрские, игры-драматизации и др.).	Ежедневно
Чтение художественной литературы	Ежедневно
Общение при проведении режимных моментов	Ежедневно
Трудовая деятельность	Ежедневно
Двигательная деятельность (подвижные игры, ОВД)	Ежедневно
Познавательно-исследовательская деятельность	Ежедневно
Конструктивно-модельная деятельность	1 раз в неделю
Опыты, эксперименты. Наблюдения экологической направленности	1 раз в неделю
Коллективный труд	1 раз в 2 недели
<b>Оздоровительная работа</b>	
Утренняя гимнастика	Ежедневно
Комплексы закаливающих процедур	Ежедневно
Гигиенические процедуры	Ежедневно
<b>Самостоятельная деятельность детей</b>	
Игровая деятельность	Ежедневно
Познавательно-исследовательская деятельность	Ежедневно
Деятельность в уголках развития	Ежедневно

**Домашние задания воспитанникам ДОУ не задаются.**

Изменение режима занятий определяется приказом заведующего в соответствии с нормативно-правовыми документами в случаях объявления карантина, приостановления образовательного процесса.